

Städtisches

Inklusives Familienzentrum

„Lizzy Rüssel“

Jahnstr. 2

Fachbereich Jugend, Schule und
Sport



Veranstaltungskalender 2. Halbjahr 2021



Gemeinsame Erziehung und Bildung von Kindern mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Begabungen und
Unterstützung der Familien

Unsere Angebote und Veranstaltungen:

Unsere Angebote und Veranstaltungen können vor allem Bürger und Bürgerinnen der Stadt Langenfeld nutzen. Wir streben an, alle Angebote und Veranstaltungen kostenfrei anzubieten.

Sollten Materialkosten bzw. Kosten entstehen, wird ein gesonderter Vermerk aufgelistet sein.

Eltern-Kind Aktionen

Sa. 04.09., **Vater-Kind Waldaktion**

06.11.2021

Uhrzeit: 9:30 - 12:00 Uhr

Ort: Waldfriedhof Wiescheid/
Kapeller Weg



Die Väter können gemeinsam mit ihren Kindern den Wald im Wechsel der Jahreszeiten erleben.

Für Kinder ab 4 Jahren!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Hoeck

Referent: Herr Schnurbusch
(0203-7384875)

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an
der Informationswand des Familien-
zentrums

Fr. 24.09.2021 **Instrumente bauen**

Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Familienzentrum

Hier können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind spannende Instrumente bauen und mit den entstehenden Tönen experimentieren.

Für Kinder ab 3 Jahren!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Bärbel Decker-Pfeifer
(Musikschule der Stadt Langenfeld)



Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an
der Informationswand des Familien-
zentrums

Mi. 08.12.2021 **„Plätzchen verzieren mit Großeltern“**

Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Elternstehcafé
Die Kinder können mit ihren Großeltern in einer gemütlichen Atmosphäre Plätzchen verzieren

und eine schöne gemeinsame Zeit miteinander verbringen.

Für Kinder ab 2 Jahren!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Horn

Veranstalter: Familienzentrum

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finde Sie an der
Informationswand des Familien-
zentrums

Sa. 16.10.2021: **„Kochbox“** Virtuelles Kochen für Sie und Ihr Kind

Uhrzeit: 12:00 – 14:00 Uhr

Ort: Per Zoom

Sie erhalten von uns eine „Kochbox“, in dem sich alle benötigten Lebensmittel befinden. Unter Anleitung einer professionellen Köchin, können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Rezept zubereiten. Genießen Sie zum Abschluss mit Ihrer Familie ein leckeres, schmackhaftes und gesundes Essen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Frau Lehmann

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an
der Informationswand des
Familienzentrums

Angebote für Erwachsene

Fr. 13.8.2021 **Informationsnachmittag Kravmaga – Selbstverteidigung für Frauen**

Uhrzeit: 15:00 - 16:00Uhr

Ort: Familienzentrum

Hier erhalten Sie alle wichtigen Informationen über den Selbstverteidigungskurs-Kravmaga

Veranstalter: Familienzentrum

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finde Sie an der
Informationswand des Familien-
zentrums

**Kravmaga –
Selbstverteidigung für Frauen**

Termine: 21.08., 28.08., 04.09., 11.09.,
18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Uhrzeit: 9:00 - 11:30 Uhr
Ort: Familienzentrum
 Hier erhalten Frauen Techniken bzw. Taktiken zur Vermeidung von Gewalt und Angriffen. Zusätzlich steht Ihnen ein professionelles Trainingsequipment wie z.B. Schlagkissen zur Verfügung
 Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Herr Herholz
 (015206038412)

Kostenbeitrag: 5 € pro Trainingseinheit
Anmeldung: Die Anmelde-
 liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Workshop „Makramee“

Termine: So. 24.10.2021, So 5.12.2021
Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr
Ort: Familienzentrum
 Makramee bezeichnet eine, aus dem Orient kommende, Knüpf-
 technik zur Herstellung von Ornamenten. In diesem Workshop werden Traumfänger, Windlichter etc. hergestellt. Ein toller Workshop für Anfänger.
 Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Susan Rostam
 (0176-64927510)
Anmeldung: Die Anmelde-
 liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Fr. 25.11.2021 **Workshop „Interkulturelles Kochen“**
Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Ort: Familienzentrum
 In diesem Workshop werden Sie gemeinsam interkulturelle Gerichte kennenlernen, zubereiten und in einer schönen Atmosphäre gemeinsam verspeisen.
 Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Mutlu

Veranstalter: Frau Mutlu
 (02173-82072)



Anmeldung: Die Anmelde-
 liste finde Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Angebot zur Entspannung

Massage

Termine: 3.8.; 31.8.; 26.10.; 23.11.
Uhrzeit: ab 14:00 Uhr
Ort: Beratungs-/Therapieraum 1
 Sie können in einer schönen Atmosphäre für 20 Minuten den Alltag bei einer Rückenmassage hinter sich lassen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Masseurin: Hildegard Walber
 (0162-7906275)

Kostenbeitrag: 10 €
Anmeldung: Die Anmelde-
 liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Sa. 07.08.2021 **Zeit für uns!**
Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Familienzentrum
 Sie haben die Möglichkeit gemeinsam mit Ihrem Kind, die Zauberkraft der Phantasiewelt zu erleben. Hier werden Wahrnehmungsspiele, Massagegeschichten und Phantasiereisen erlebt. Für Kinder ab 4 Jahren!
 Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl



Veranstalter: Frau Angela Stupplich
 (02173-9377544)
Anmeldung: Die Anmelde-
 liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Di. 07.08.2021 **Interkulturelle Tänze - für Frauen**
Jeden Dienstag
Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr
Ort: Familienzentrum
 Die interkulturellen Tänze sind eine bewegliche und lebendige Sprache. Hier erhalten Sie die Möglichkeit die spezifischen,

emotionalen Ausdrucksweisen der Tänze kennenzulernen.
Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Frau Meinke
(02173-82702)

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums
Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Yoga

Termin: Ab 16.09.2021, jeden Donnerstag
Uhrzeit: 19:15 - 20:45 Uhr
Ort: Familienzentrum

Asthanga-Yoga ist ein sehr traditionelles indisches Hatha-Yoga-System. Asthanga-Yoga harmonisiert Körper und Geist durch intensive Körperarbeit. Muskeln werden aufgebaut, der Körper wird gedehnt von den Zehen bis zum Kopf, eine spezielle Atemtechnik gibt Kraft und Energie.
Monatlich: 35 €
Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt unter:
asthangyoga-valeska@web.de

Veranstalter: Frau Thran
Kostenbeitrag: Monatlich 35 €

Beratung

Di. 9.9.2021: „**Doktorspiele**“
Uhrzeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Familienzentrum

„Doktorspiele“ zu Hause oder im Kindergarten. Was kann und möchte ich als Elternteil zulassen? Wie gehe ich mit dieser Art von Rollenspiel um?
Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Sag's e.V.
Frau Jares
(02173-82765)

Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an

der Informationswand des Familienzentrums

Mi. 17.09.2021: „**Chancen der musikalischen Entwicklung in der Kita**“



Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Ort: Familienzentrum

Hier erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der musikalischen Frühentwicklung.
Zusätzlich bekommen Sie reichliche Anregungen und Impulse für zu Hause.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Veranstalter: Frau Decker-Pfeiffer
Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Mi. 06.10.2021: **Kinderernährung, die gesund und glücklich macht**

Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Familienzentrum

Sie erhalten Informationen zum Thema gesunde Ernährung. Was braucht mein Kind um gesund groß zu werden? Kinderkrankheiten: Wie kann typgerechte Ernährung unterstützen bei Bauchweh, Verstopfungen, Durchfall, Neurodermitis, Allergien, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündung, Ohrenschmerzen, Kochschmerzen, Hyperaktivität, u.v.m. ?

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl.

Veranstalter: Frau Eishabadi
(02173-1010686)
Anmeldung: Die Anmelde-
liste finden Sie an der Informationswand des Familienzentrums

Mi. 20.10.2021: „**Sprache, Sprechen, Sprachentwicklung**“

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrum

Sie erhalten Informationen zum Thema Sprachentwicklung, Tipps, Anregungen und Spiele zur Unterstützung des Sprechenlernens. Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Fege-Scholz

Veranstalter: Frau Fege-Scholz (02173-82702)
Anmeldung: Telefonische oder persönliche Anmeldung bei Frau Fege-Scholz (02173-82702)

Mi 11.11.2021 **„Die Trotzphase – der ganz normale Wahnsinn?!“**

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum „Lizzy Rüssel“

Für viele Eltern bedeutet diese Phase eine große Herausforderung an die eigene Geduld und ihre Nerven. Darum stellt sich die Frage: Was können wir tun, um diese Phase für uns und unsere Kinder so angenehm wie möglich zu gestalten?

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam versuchen Antworten zu finden.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen
Durchführung: Frau Welter

Erziehungsberatung

Termine: 26.08., 02.09., 30.09., 04.11., 09.12.,

Uhrzeit: 9:15 Uhr, 9:45 Uhr, 10:15 Uhr, 10:45 Uhr

Ort: Familienzentrum
Veranstalter: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wir ermöglichen 1x im Monat eine individuelle, ungestörte Erziehungs- und Familienberatung in unseren Räumen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Kahl

Berater: Frau Welter (02173-55858)
Anmeldung: Telefonische oder persönliche Anmeldung bei Frau Kahl (02173-82702)

Nach Bedarf bieten wir Termine zum Thema interkulturelle und vorurteilsbewusste Erziehung an

Therapien

Allgemeine Informationen:

In Zusammenarbeit mit externen Praxen können Kinder bei Bedarf Sprachtherapie, Ergotherapie und Frühförderung auf ärztliche Verordnung erhalten.

Sprachtherapie Frau Fege-Scholz

Termine: mittwochs
Uhrzeit: 8:00- 14:00 Uhr
Ort: Beratungs-/Therapieraum
Praxis: Praxis für Sprachtherapie (H. Reisenhofer) (02173-988380) Markplatz 16 40764 Langenfeld
Anmeldung: Nach Absprache mit: Kinderarzt, Therapeut/in, Gruppenleitung

Sprachtherapie Frau Remm

Termine: montags und freitags
Uhrzeit: 8:00 - 12:00 Uhr
Ort: Beratungs-/Therapieraum
Praxis: Praxis für Sprachtherapie (H. Reisenhofer) (02173-988380) Markplatz 16 40764 Langenfeld
Anmeldung: Nach Absprache mit: Kinderarzt, Therapeut/in, Gruppenleitung



Ergotherapie: Herr Stock

Termine: dienstags
Uhrzeit: 8:00 - 14:00 Uhr
Ort: Bewegungsraum
Praxis: Praxis für Ergotherapie Stock (0176-32420516) Teltower Str.13 51377 Leverkusen
Anmeldung: Nach Absprache mit: Kinderarzt, Therapeut/in, Gruppenleitung



Ergotherapie: Frau Bödege

Termine: freitags
Uhrzeit: 8:00 - 14:00 Uhr
Ort: Bewegungsraum

Praxis: Praxis für Ergotherapie
Telefon: 0176-32420516
Teltower Str.13
51377 Leverkusen
Anmeldung: Nach Absprache mit: Kinderarzt,
Therapeut/in, Gruppenleitung

Frühförderung in verschiedenen Bereichen

Termine: Nach Absprache
Uhrzeit: Nach Absprache
Ort: Beratungs-/Therapieraum
Veranstalter: Kreis Mettmann, Der Landrat
Postfach; 40806 Mettmann
Anmeldung: Nach Absprache mit der Grup-
penleiterin, Frühförderstelle und
dem Kinderarzt



Elternstehcafé

Offene Sprechstunde:

Der Tag im Kindergarten

Termin: 23.08.2021
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Ort: Elterncafé
Hier können Sie Fragen über den
Kindergartenalltag stellen, sowie
sich über Ihre Erfahrungen in der
Eingewöhnung austauschen.

Anmeldung: KEINE erforderlich
Begleiter: Frau Enders (02173-82702)

Offene Sprechstunde:

Der Waldentdecker

Termin: 13.09.2021
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Ort: Elterncafé
Die Natur ist ein natürliches Um-
feld, indem die Kinder sich
selbstbestimmt weiterentwickeln
können. Wie kann die Natur zum
eigenen Spielraum gestaltet wer-
den?

Anmeldung: KEINE erforderlich
Begleiter: Frau Hoeck (02173-82702)

Offene Sprechstunde:

Meilenstein Grundschule

Termin: 04.10.2021
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Ort: Elterncafé



Was bedeutet Vorschule? Was
muss ein Kind für die Grundschu-
le an Fertigkeiten mitbringen?
Und viele weitere Fragen können
an diesem Tag gestellt werden.

Anmeldung: KEINE erforderlich
Begleiter: Frau Hoeck (02173-82702)

Offene Sprechstunde:

Sprechen im Alltag

Termin: 15.11.2021
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Ort: Elternstehcafé

Hier erhalten Sie viele Anregun-
gen und Impulse, um die Sprech-
freude Ihres Kindes zu wecken.

Anmeldung: KEINE erforderlich
Begleiter: Frau Hieronimus (02173-82702)

Offene Sprechstunde:

Interkulturelle Erziehung

Termin: 13.12.2021
Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr

Hier können Sie sich in einer
schönen Atmosphäre über die
verschiedenen Erziehungsstile
austauschen und beraten lassen.

Ort: Elterncafé
Anmeldung: KEINE erforderlich
Begleiter: Frau Mutlu (02173-82702)

Allgemeine Informationen:

Bring ein Buch – Nimm ein Buch

Sie haben die Möglichkeit von zu Hause mitge-
brachte Bücher gegen andere Bücher auszutau-
schen.

Tagespflegebücherei

Jeden Freitag in der Zeit von 14:30 - 17:00 Uhr
haben Tagespflegepersonen die Möglichkeit, die
großartigen Bücher aus unserer Tagespflegebüche-
rei auszuleihen. Zusätzlich soll Ihnen die Tagespfle-
gebücherei auch außerhalb der Öffnungszeiten zur
Verfügung stehen. Daher bieten wir gerne nach
telefonischer Absprache alternative Termine an.

Tagespflege

Die Tagespflegepersonen können sich jeden 1. Donnerstag im Quartal ab 19:00 Uhr zwecks Erfahrungsaustausch im Familienzentrum treffen.

Notfallbetreuung

Wir übernehmen die Notfallbetreuung von Geschwisterkindern und Tagespflegekindern. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Bedarf haben.

Wir helfen auch bei der Vermittlung von erfahrenen Tagesmüttern und -vätern in Notfällen.

Tausch- und Spendentisch

Im Windfang können Sie zu klein gewordene bzw. nicht mehr benötigte Kinderkleidung tauschen oder verschenken. Die Kleidung, die nicht getauscht oder verschenkt wurde, leiten wir an den Kinderschutz weiter. Des Weiteren finden Sie hier gut erhaltene Spielsachen und Haushaltswaren.

Mittagstisch für Eltern und Geschwister

Bis Freitagmorgen um 9:00 Uhr können Sie für die darauffolgende Woche Mittagessen vorbestellen. Die Kosten belaufen sich pro Mahlzeit für Erwachsene 3,50 € und für Kinder 2,50 €. Die Mittagsverpflegung kann im Elterncafé eingenommen werden. Wir bieten kein Lieferservice und keine Mittagsverpflegung außer Haus an. Die Mittagsverpflegung wird tägl. um 12:00 Uhr ausgeteilt. Trinkwasser stellen wir Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Bei Bedarf melden Sie sich bitte bei der Leitung im Büro.

Ihre Ansprechpartner:

Frau Kahl (Leitung, Beraterin für interkulturelle Erziehung)
Frau Hoeck (Stellv. Leitung)
Frau Hieronimus (Kinderschutzfachkraft)
Frau Fege-Scholz (Dipl. Sprachheilpädagogin, Elternbegleiterin)
Frau Guggenmos (Kindertagespflege)
Frau Schreiber (Beraterin für Inklusion)
Frau Mutlu (Beraterin für Interkulturelle Erziehung)
Frau Günther (Beraterin für Bewegungsförderung)
Frau Enders (Elterncafé)

Inklusives Familienzentrum „Lizzy Rüssel“ Jahnstr.2

40764 Langenfeld

☎ 02173/ 82702

📠 02173/ 848626

Kita-jahnstr-2@langenfeld.de

www.langenfeld.de/kita/jahnstr2

Leitung: Jennifer Kahl

Stellv. Leitung: Marina Hoeck